

# Jalon 19

Les **traditions culinaires** des cultures présentes au Québec sont **valorisées**

## Pourquoi ce jalon ?

- L'alimentation est un vecteur d'expression de l'identité culturelle. La nourriture, les rituels et les traditions qui lui sont associés témoignent de l'héritage et de l'histoire des différents peuples qui composent le Québec.
- La richesse des apports engendrés par la diversité culturelle présente sur le territoire a créé l'adoption de plusieurs aliments et ingrédients aux provenances diverses et qui font désormais partie intégrante du répertoire alimentaire de la société québécoise. Malgré tout, certains aliments, coutumes et savoir-faire pourraient être davantage valorisés et participer à augmenter la diversité dans l'assiette tout en contribuant à la vitalité du secteur bioalimentaire québécois. Il serait possible notamment de cultiver des variétés plus méconnues de courges, de légumes verts feuillus et de piments forts adaptées au climat.
- Les recettes familiales sont un héritage culturel en proie à disparaître puisque si elles ne sont pas valorisées, elles ne seront pas transmises. Cela peut induire une perte de savoirs et de connaissances des techniques culinaires, des méthodes de conservation, des ingrédients et, à plus grande échelle, la disparition des plats typiques associés aux différentes cultures et rituels. À terme, cela pourrait mener à un appauvrissement du patrimoine culinaire et identitaire.
- Le Canada et le Québec se sont engagés dans un processus de réconciliation avec les peuples autochtones. La reconnaissance et la valorisation des traditions culinaires autochtones pourraient faire partie du processus.

## Qui doit être mobilisé ?



**Personnes et organisations consommatrices**



**Société civile**



**Établissements d'enseignement, de recherche et d'expertise** : incluant les écoles des métiers de la restauration



**Entreprises du secteur bioalimentaire**

## Ressources

[Radio-Canada International – RCI. \(2022\). Du phoque des Îles-de-la-Madeleine dans l'assiette des Inuit](#)

[Watts, R. \(2022\). Inuit in Ottawa gain access to fresh seal meat thanks to 2 hunters in Quebec. CBC](#)

[Parent, G. et Buis, M-È. \(2016\). La sécurisation alimentaire : source de mesures d'adaptation aux changements climatiques au Québec](#)